# TANATOLOGÍA, MINDFULNESS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN

## MÓDULO 1.
## FUNDAMENTOS DE TANATOLOGÍA Y PROCESOS DE DUELO

1. Introducción a la Tanatología
   1.2 Concepto y evolución histórica
   1.2 La muerte desde diferentes culturas
   1.3 Funciones del tanatólogo
   1.4 Campos de aplicación profesional
2. La pérdida y sus manifestaciones
   2.1 Pérdidas físicas
   2.2 Pérdidas emocionales
   2.3 Pérdidas simbólicas
   2.4 Pérdidas ambiguas
3. Modelos y teorías del duelo
   3.1 Elisabeth Kübler-Ross
   3.2 William Worden
   3.3 Modelo Dual de Stroebe y Schut
   3.4 Reconstrucción del significado de Neimeyer
4. Factores que influyen en el duelo
   4.1 Edad y desarrollo
   4.2 Familia y contexto social
   4.3 Cultura y espiritualidad
   4.4 Factores de riesgo

## MÓDULO 2.
## MINDFULNESS Y REGULACIÓN EMOCIONAL

1. Fundamentos del Mindfulness
   1.1 Concepto y origen
   1.2 Atención plena
   1.3 Evidencia científica
   1.4 Aplicaciones terapéuticas
2. Neurociencias y emociones
   2.1 Cerebro y emociones
   2.2 Estrés y sufrimiento
   2.3 Regulación emocional
   2.4 Neuroplasticidad

**Dirección:** Viaducto Miguel Alemán 239 Int. 201, Roma Sur,
Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06760 Ciudad de México
**Email**: mi.contacto.idm@gmail.com
**WhatsApp**: 56 1461 6869

3. Técnicas de Mindfulness
    3.1 Respiración consciente
    3.2 Escaneo corporal
    3.3 Meditación guiada
    3.4 Atención plena en la vida diaria
4. Mindfulness aplicado al duelo
    4.1 Aceptación del dolor
    4.2 Autocompasión
    4.3 Resiliencia emocional
    4.4 Reconstrucción del bienestar

## MÓDULO 3.
## INTERVENCIÓN EN CRISIS Y PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

1. Psicología de la crisis
    1.1 Concepto de crisis
    1.2 Tipos de crisis
    1.3 Reacciones emocionales
    1.4 Factores protectores
2. Primeros Auxilios Psicológicos
    2.1 Principios básicos
    2.2 Escucha activa
    2.3 Contención emocional
    2.4 Canalización y seguimiento
3. Intervención ante situaciones críticas
    3.1 Notificación de malas noticias
    3.2 Riesgo suicida
    3.3 Violencia y trauma
    3.4 Emergencias y desastres
4. Autocuidado profesional
    4.1 Fatiga por compasión
    4.2 Burnout
    4.3 Manejo del estrés profesional
    4.4 Estrategias de autocuidado

## MÓDULO 4.
## TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN TANATOLÓGICA

1. Entrevista de acompañamiento
   1.1 Rapport terapéutico
   1.2 Escucha empática
   1.3 Evaluación inicial
   1.4 Plan de intervención
2. Técnicas Cognitivo-Conductuales
   2.1 Identificación de pensamientos
   2.2 Reestructuración cognitiva
   2.3 Manejo de culpa
   2.4 Afrontamiento saludable
3. Técnicas Humanistas y Existenciales
   3.1 Logoterapia
   3.2 Sentido de vida
   3.3 Vacío existencial
   3.4 Esperanza y trascendencia
4. Técnicas Expresivas
   4.1 Escritura terapéutica
   4.2 Silla vacía
   4.3 Narrativa terapéutica
   4.4 Ritualización del cierre

## MÓDULO 5.
## DUELOS ESPECIALIZADOS Y POBLACIONES VULNERABLES

1. Duelo infantil y adolescente
   1.1 Comprensión de la muerte por edades
   1.2 Manifestaciones conductuales
   1.3 Estrategias de intervención
   1.4 Trabajo con la familia
2. Duelo familiar y de pareja
   2.1 Separación y divorcio
   2.2 Pérdida de un hijo
   2.3 Duelo en adultos mayores
   2.4 Reestructuración familiar
3. Duelos complejos
   3.1 Duelo complicado
   3.2 Duelo traumático
   3.3 Duelo por suicidio
   3.4 Duelo por violencia

4. Enfermedad terminal y cuidados paliativos
    4.1 Calidad de vida
    4.2 Dolor total
    4.3 Acompañamiento familiar
    4.4 Preparación para la despedida

## MÓDULO 6.
## BIOÉTICA, INVESTIGACIÓN Y PRÁCTICA PROFESIONAL

1. Bioética y muerte digna
    1.1 Principios bioéticos
    1.2 Dignidad humana
    1.3 Voluntad anticipada
    1.4 Aspectos legales
2. Investigación aplicada
    2.1 Metodología cualitativa
    2.2 Estudios de caso
    2.3 Investigación fenomenológica
    2.4 Elaboración de proyectos
3. Competencias profesionales
    3.1 Ética del tanatólogo
    3.2 Límites profesionales
    3.3 Trabajo interdisciplinario
    3.4 Supervisión de casos
4. Seminario integrador
    4.1 Análisis de casos complejos
    4.2 Diseño de intervención
    4.3 Presentación de proyecto final
    4.4 Evaluación y defensa Academica

**Dirección:** Viaducto Miguel Alemán 239 Int. 201, Roma Sur,
Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06760 Ciudad de México
**Email**: mi.contacto.idm@gmail.com
**WhatsApp**: 56 1461 6869

# CATEDRÁTICOS

**DR. RAFAEL GALLO HERNÁNDEZ.** - Es Licenciado en Psicología, egresado de la UAM Xochimilco, Estudió Psicología educativa en Universidad Autónoma Metropolitana. Realizó estudios en el Centro de Tanatología y Terapia de Duelo; así mismo estudio Psicología en el Instituto Mexicano de Psicooncología. Se ha desempeñado como Tanatólogo en el Instituto Mexicano del Seguro Social. Es Psicólogo y Psico-oncólogo en Consultorio Médico y Psicológico (COMPSI), en el que brinda sus servicios como Psicólogo, Psicoterapeuta, dando Terapia Individual para Niños, Adolescentes y Adultos, Psicoterapia de Pareja, Tanatología, Terapia de Duelo, Psicooncología (Atención psicológica y emocional a personas con cáncer y a sus familiares), apoyo psicológico a personas en etapa terminal. Platicas Informativas y Talleres Vivenciales. Es Catedrático en el Instituto Mexicano de Psicooncología, en las Licenciaturas de Psicología, Psicopedagogía y Gerontología y en la Universidad UCAD

**MTRA. CECILIA CLAUDIA HEVIA NAVA.** - Licenciada en Derecho por la Universidad en Movimiento, Licenciada en Comportamiento Humano por la Universidad Virtual de Guanajuato; Maestra en Educación y Pedagogía por la Universidad en Movimiento y se encuentra estudiando el Doctorado en Tanatología en el Instituto Mexicano de Psicooncología. Es Perito en Hechos de Tránsito Terrestre, Perito Grafoscopía, Documentoscopía y Dactiloscopía, Perito en Grafoscopía y Grafocinética Forense, Perito en Grafología Infantil y Factores de Riesgo Neuroconductual, Perito en Lenguaje Corporal. Además, cuenta con el Diplomado para OTC COUCH INMOBILIARIO, con Certificación en CENTURY21, el Diplomado Especializado en Derecho Inmobiliario, el Diplomado en Estimulación Temprana, Diplomado en Violencia Vicaria y en Intervención Temprana en Niños con Violencia. Cuenta con diploma en calidad ISO 9001-2015 y se encuentra Afiliada al Colegio Nacional de Profesionistas Inmobiliarios CONAPI. Actualmente se desempeña como abogada postulante y como perito particular en las disciplinas forenses de su especialidad.

**Dirección:** Viaducto Miguel Alemán 239 Int. 201, Roma Sur,
Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06760 Ciudad de México
**Email**: mi.contacto.idm@gmail.com
**WhatsApp**: 56 1461 6869